



## DSKK - Diagonal Spannung Konzept Koopmans - Kurse 2021

### Was ist DSKK?

Das „Diagonal Spannung Konzept nach Koopmans“ (DSKK) ist ein Konzept, welches vor allem mit dem Tast- und Palpationsbefund der sogenannten Spannungsdiagonalen am Patienten arbeitet. Für Therapeuten bietet DSKK eine Basis für den erfolgreicherer Einstieg in jegliche andere Therapie.

Diagonalverspannungen sind muskuläre Verspannungen die einen kettenartigen, diagonalen Verlauf durch den Körper aufzeichnen. ISG-Blockaden und Beckentorsionen verursachen Diagonalspannungen die den normalen Grundtonus der Muskeln stören. Zum Beispiel sind Beschwerden wie Epikondylitis Radialis, Runners Knee, Nacken- oder Kopfschmerzen sehr oft die Folge bestehender Diagonalspannungen.

Das Erkennen und Behandeln der Diagonalspannung, bewirkt immer eine sofortige Befreiung der Spannungsketten; der sogenannten A- und B-Diagonalen.

Schmerzen oder Reizungen verschwinden schnell, wenn Diagonalspannungen erfolgreich behandelt sind. Weitere Therapieanwendungen werden nach der DSKK-Behandlung besser „greifen“ können.

### Inhalt und Hauptlernziele:

- *Theoretische Grundlagen des DSKK*
- *Lokalisation und Palpation der Schlüsselpunkte der A- und B-Diagonale*
- *Behandlung des ISG und Auflösung der Diagonalspannung*
- *Anwendungsbeispiele bei verschiedenen Krankheitsbildern*

### Gruppengrösse: min. 5, max. 8 Personen (intensive, persönliche Kursbegleitung)

**Ort:** Praxis Physiotherapie Koopmans, Bandwiesstrasse 11a, 8630 Rüti

**Kursdaten 2020:** Teil 1: Sa/So 30. und 31. Oktober, Teil 2: Sa/So 04. und 05. Dezember 2021

### Kurszeiten:

Samstag jeweils von 9.00-12.00 Uhr / 13.30-17.30 Uhr

Sonntag jeweils von 9.00-12.00 Uhr / 13.00-17.00 Uhr

**Kurskosten:** SFr. 980.—, inkl. Kursskript

**Anmeldung und Zahlungsbedingungen:** Die Anmeldung erfolgt schriftlich mittels Anmeldetalon. Die Einteilung geschieht nach Anmeldereihenfolge, ist gültig sowie verbindlich. Nach bestätigter Kurseinteilung folgt die Rechnung. Eine Anzahlung von SFr.500.-- innert 30 Tagen nach der Anmeldung ist fällig. Der Restbetrag kann spätestens eine Woche vor Kursbeginn bezahlt werden.

Bei Abmeldungen *später* als 30 Tage vor Kursbeginn, wird die Anzahlung *nicht* zurück erstattet, es sei denn, es konnte einen andere(n) Interessent(In) deinen Platz einnehmen. (SFr.100.—Gebühr für Aufwand). Bei Abmeldungen *früher* als 30 Tage vor Kursbeginn, werden von der Anzahlung Sfr. 400.— zurück bezahlt, jedoch SFr. 100.— Gebühr für Aufwand zurückbehalten.

**Versicherung ist Sache der Teilnehmer.**



## DSKK Anmeldetalon Kurs 2021 in 8630 Rüti/ZH

**DSKK-Kurs-Daten 2021:** Teil 1: Sa/So 30. und 31. Oktober, Teil 2: Sa/So 04. und 05. Dezember

Anmeldung für:

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geb. Datum: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Land: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Mobil Nr.: \_\_\_\_\_

Die Einteilung erfolgt nach Anmeldereihenfolge.

Bitte beachte die begrenzte Teilnehmeranzahl von 8 Personen je Kurs.

**Datum/Unterschrift** \_\_\_\_\_

Ich erkläre mich mittels Unterschrift mit den Zahlungsbedingungen als einverstanden.

**Diesen Talon bitte senden an:** Physiotherapie Koopmans, Bandwiesstrasse 11a, CH-8630 Rüti  
oder per Fax an: +41 55 260 35 36 oder per Mail an [info@dskk.ch](mailto:info@dskk.ch)